



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Seidel, Frank

Asociación: SSC Hanau-Rodenbach

Dorsal: 368

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:16:26

velocidad: 8.63 km/h

rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 200 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 164 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 12(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
vuelta 1	3.00	14:12	4:44	11	1:33	156	3.00	14:12	4:44	11	1:33	156	3:46	
vuelta 2	1.00	5:34	5:33	9	0:29	144	4.00	19:46	4:56	11	2:00	154	5:19	
vuelta 3	1.00	5:57	5:57	12	0:39	157	5.00	25:43	5:08	11	2:37	155	7:10	
vuelta 4	1.00	6:58	6:58	12	1:09	164	6.00	32:41	5:26	11	3:34	155	9:29	
última vuelta He	2.60	17:19	6:39	12	2:40	165	8.60	50:00	5:48	12	6:12	160	15:19	
vor der Schiene	2.63	23:11	8:48	13	5:11	184	11.23	1:13:11	6:31	12	11:23	164	24:12	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	3:15	7:13	12	0:26	157	11.70	1:16:26	6:31	12	11:49	166	1:16:26	