



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Harland, Jörn

Asociación: SSC Hanau-Rodenbach

Dorsal: 311

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 57:02

velocidad: 11.57 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 2(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 55:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.00	11:29	3:49	5	0:24	27	1:03	3.00	11:29	3:49	5	0:24	27	1:03
vuelta 2	1.00	4:31	4:30	4	0:08	24	0:30	4.00	16:00	4:00	4	0:32	26	1:33
vuelta 3	1.00	4:41	4:41	3	0:10	24	0:35	5.00	20:41	4:08	4	0:39	27	2:08
vuelta 4	1.00	5:08	5:08	1	-	12	0:29	6.00	25:49	4:18	3	0:36	24	2:37
última vuelta He	2.60	13:00	5:00	2	0:22	19	1:31	8.60	38:49	4:30	2	0:58	21	4:08
vor der Schiene	2.63	15:44	5:58	3	0:22	21	2:02	11.23	54:33	4:51	2	1:20	20	5:34
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:29	5:31	4	0:08	36	0:21	11.70	57:02	4:52	2	1:22	21	57:02