



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Behrens, Olaf

Asociación: LC Diabü Eschenburg

Dorsal: 275

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:17:02

velocidad: 8.57 km/h

rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 203 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 166 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 20(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 55:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	3.00	16:01	5:20	21	5:06	195	5:35	3.00	16:01	5:20	21	5:06	195	5:35
vuelta 2	1.00	6:17	6:16	21	1:50	186	2:16	4.00	22:18	5:34	21	6:56	192	7:51
vuelta 3	1.00	6:23	6:23	21	1:50	178	2:17	5.00	28:41	5:44	21	8:46	192	10:08
vuelta 4	1.00	7:16	7:15	21	2:08	180	2:37	6.00	35:57	5:59	21	10:54	188	12:45
última vuelta He	2.60	17:00	6:32	19	4:39	159	5:31	8.60	52:57	6:09	21	15:33	177	18:16
vor der Schiene	2.63	20:58	7:58	19	5:48	151	7:16	11.23	1:13:55	6:34	20	21:21	168	24:56
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:07	6:55	17	0:42	141	0:59	11.70	1:17:02	6:35	20	22:02	168	1:17:02