



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Müller, Rolf

Asociación: LAV 07 Bad Harzburg
Dorsal: 343

recorrido: 11.70 km
Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:17:58

velocidad: 8.47 km/h
rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 209 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 170 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 21(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 55:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men			
vuelta 1	3.00	14:47	4:55	20	3:52	168	4:21	3.00	14:47	4:55	20	3:52	168	4:21
vuelta 2	1.00	5:55	5:55	20	1:28	167	1:54	4.00	20:42	5:10	20	5:20	168	6:15
vuelta 3	1.00	6:06	6:05	19	1:33	163	2:00	5.00	26:48	5:21	20	6:53	165	8:15
vuelta 4	1.00	6:55	6:55	19	1:47	159	2:16	6.00	33:43	5:37	20	8:40	164	10:31
última vuelta He	2.60	18:00	6:55	21	5:39	183	6:31	8.60	51:43	6:00	20	14:19	169	17:02
vor der Schiene	2.63	22:46	8:39	21	7:36	179	9:04	11.23	1:14:29	6:37	21	21:55	171	25:30
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:29	7:44	21	1:04	185	1:21	11.70	1:17:58	6:39	21	22:58	172	1:17:58