



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Flade, Matthias

Asociación: DJK SC Vorra

Dorsal: 61

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 57:19

velocidad: 11.51 km/h

rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 3(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 55:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men	
vuelta 1	3.00	11:38	3:52	7	0:33	34	3.00	11:38	3:52	7	0:33	34	1:12
vuelta 2	1.00	4:40	4:40	6	0:17	33	4.00	16:18	4:04	7	0:50	33	1:51
vuelta 3	1.00	4:46	4:46	5	0:15	30	5.00	21:04	4:12	6	1:02	29	2:31
vuelta 4	1.00	5:13	5:13	3	0:05	21	6.00	26:17	4:22	6	1:04	29	3:05
última vuelta He	2.60	13:00	5:00	2	0:22	19	8.60	39:17	4:34	5	1:26	27	4:36
vor der Schiene	2.63	15:35	5:55	2	0:13	17	11.23	54:52	4:53	3	1:39	21	5:53
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:27	5:26	2	0:06	31	11.70	57:19	4:53	3	1:39	22	57:19