



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Manthee, Frank

Asociación: SV Glückauf Sondershausen
Dorsal: 154

recorrido: 11.70 km
Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:21:55

velocidad: 8.06 km/h
rendimiento en carrera: 7:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 238 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 188 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 20(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.00	15:58	5:19	20	3:29	192	5:32	3.00	15:58	5:19	20	3:29	192	5:32
vuelta 2	1.00	6:17	6:16	18	1:18	186	2:16	4.00	22:15	5:33	20	4:47	191	7:48
vuelta 3	1.00	6:22	6:21	16	1:17	177	2:16	5.00	28:37	5:43	19	6:04	190	10:04
vuelta 4	1.00	7:37	7:36	22	1:51	191	2:58	6.00	36:14	6:02	21	7:55	192	13:02
última vuelta He	2.60	18:33	7:08	21	4:12	190	7:04	8.60	54:47	6:22	21	12:07	191	20:06
vor der Schiene	2.63	23:30	8:56	21	5:28	189	9:48	11.23	1:18:17	6:58	20	17:35	189	29:18
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:38	8:04	21	1:06	197	1:30	11.70	1:21:55	7:00	20	18:41	190	1:21:55