



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Manthee, Frank

Asociación: SV Glückauf Sondershausen
Dorsal: 154

recorrido: 11.70 km
Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:21:55

velocidad: 8.06 km/h
rendimiento en carrera: 7:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 238 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 188 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 20(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:14

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|-----|---------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| vuelta 1 | 3.00 | 15:58 | 5:19 | 20 | 3:29 | 192 | 5:32 | 3.00 | 15:58 | 5:19 | 20 | 3:29 | 192 | 5:32 |
| vuelta 2 | 1.00 | 6:17 | 6:16 | 18 | 1:18 | 186 | 2:16 | 4.00 | 22:15 | 5:33 | 20 | 4:47 | 191 | 7:48 |
| vuelta 3 | 1.00 | 6:22 | 6:21 | 16 | 1:17 | 177 | 2:16 | 5.00 | 28:37 | 5:43 | 19 | 6:04 | 190 | 10:04 |
| vuelta 4 | 1.00 | 7:37 | 7:36 | 22 | 1:51 | 191 | 2:58 | 6.00 | 36:14 | 6:02 | 21 | 7:55 | 192 | 13:02 |
| última vuelta He | 2.60 | 18:33 | 7:08 | 21 | 4:12 | 190 | 7:04 | 8.60 | 54:47 | 6:22 | 21 | 12:07 | 191 | 20:06 |
| vor der Schiene | 2.63 | 23:30 | 8:56 | 21 | 5:28 | 189 | 9:48 | 11.23 | 1:18:17 | 6:58 | 20 | 17:35 | 189 | 29:18 |
| nach der Schiene | 0.02 | fehlt! | - | - | - | - | - | 11.25 | - | - | - | - | - | - |
| Brocken | 0.45 | 3:38 | 8:04 | 21 | 1:06 | 197 | 1:30 | 11.70 | 1:21:55 | 7:00 | 20 | 18:41 | 190 | 1:21:55 |