



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## evaluación detallada

**Manthee, Frank**

Asociación: SV Glückauf Sondershausen  
Dorsal: 154

recorrido: 11.70 km  
Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:21:55

velocidad: 8.57 km/h  
rendimiento en carrera: 7:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 238 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 188 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 20(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:14

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	3.00	15:58	5:19	20	3:29	192	3.00	15:58	5:19	20	3:29	192	5:32	
vuelta 2	1.00	6:17	6:16	18	1:18	186	4.00	22:15	5:33	20	4:47	191	7:48	
vuelta 3	1.00	6:22	6:21	16	1:17	177	5.00	28:37	5:43	19	6:04	190	10:04	
vuelta 4	1.00	7:37	7:36	22	1:51	191	6.00	36:14	6:02	21	7:55	192	13:02	
última vuelta He	2.60	18:33	7:08	21	4:12	190	8.60	54:47	6:22	21	12:07	191	20:06	
vor der Schiene	2.63	23:30	8:56	21	5:28	189	11.23	1:18:17	6:58	20	17:35	189	29:18	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	3:38	8:04	21	1:06	197	11.70	1:21:55	7:00	20	18:41	190	1:21:55	