



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Schoeneberg, Kerstin

Asociación: LAC Langenhagen

Dorsal: 366

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:25:04

velocidad: 7.76 km/h

rendimiento en carrera: 7:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 259 (de 346)

posición en el recorrido/Women: 62 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 58:28

posición en la categoría: 8(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
vuelta 1	3.00	16:40	5:33	10	4:20	67	4:21	3.00	16:40	5:33	10	4:20	67	4:21
vuelta 2	1.00	6:54	6:54	9	1:43	71	2:06	4.00	23:34	5:53	10	5:54	68	6:27
vuelta 3	1.00	6:58	6:58	9	1:37	68	2:09	5.00	30:32	6:06	9	7:22	66	8:36
vuelta 4	1.00	8:02	8:01	8	2:01	64	2:38	6.00	38:34	6:25	9	8:54	65	11:12
última vuelta He	2.60	19:19	7:25	6	4:31	59	6:08	8.60	57:53	6:43	8	13:08	64	17:20
vor der Schiene	2.63	23:38	8:59	6	6:23	52	8:11	11.23	1:21:31	7:15	8	19:31	62	25:31
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:33	7:53	8	0:53	59	1:05	11.70	1:25:04	7:16	8	20:24	63	1:25:04