DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Ruthe, Ralf

Asociación: TuS Eintracht Bielefeld
Dorsal: 191

recorrido: 11.70 km
Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 57:55

velocidad: 12.12 km/h
rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 346)
posición en el recorrido/Men: 26 (de 239)
mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 5(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 55:40

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	stage score	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total score
vuelta 1	3.00	11:19	3:46	3	0:14	22	0:53		3.00	11:19	3:46	3	0:14	22	0:53	
vuelta 2	1.00	4:28	4:28	3	0:05	21	0:27		4.00	15:47	3:56	3	0:19	23	1:20	
vuelta 3	1.00	4:41	4:41	3	0:10	24	0:35		5.00	20:28	4:05	3	0:26	24	1:55	
vuelta 4	1.00	5:22	5:21	5	0:14	26	0:43		6.00	25:50	4:18	4	0:37	25	2:38	
última vuelta Hei	2.60	13:25	5:09	5	0:47	28	1:56		8.60	39:15	4:33	4	1:24	26	4:34	
vor der Schiene	2.63	16:08	6:08	4	0:46	28	2:26		11.23	55:23	4:55	5	2:10	26	6:24	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-		11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	2:32	5:37	8	0:11	49	0:24		11.70	57:55	4:57	5	2:15	27	57:55	