



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Redantz, Anke

Asociación: Laufclub BlueLiner

Dorsal: 184

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:31:19

velocidad: 7.23 km/h

rendimiento en carrera: 7:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 295 (de 346)

posición en el recorrido/Women: 78 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 58:28

posición en la categoría: 12(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso Women	
vuelta 1	3.00	17:29	5:49	13	4:06	79	5:10	3.00	17:29	5:49	13	4:06	79	5:10
vuelta 2	1.00	7:07	7:06	12	1:52	76	2:19	4.00	24:36	6:09	13	5:58	78	7:29
vuelta 3	1.00	7:26	7:26	12	1:55	77	2:37	5.00	32:02	6:24	12	7:53	78	10:06
vuelta 4	1.00	8:26	8:26	12	2:09	73	3:02	6.00	40:28	6:44	12	10:02	77	13:06
última vuelta He	2.60	20:54	8:02	13	5:19	79	7:43	8.60	1:01:22	7:08	12	15:21	76	20:49
vor der Schiene	2.63	26:00	9:53	13	7:08	76	10:33	11.23	1:27:22	7:46	12	22:07	78	31:22
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:57	8:46	12	1:11	77	1:29	11.70	1:31:19	7:48	12	23:05	79	1:31:19