



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Redantz, Anke

Asociación: Laufclub BlueLiner

Dorsal: 184

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:31:19

velocidad: 7.23 km/h

rendimiento en carrera: 7:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 295 (de 346)

posición en el recorrido/Women: 78 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 58:28

posición en la categoría: 12(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:14

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 3.00 | 17:29 | 5:49 | 13 | 4:06 | 79 | 5:10 | 3.00 | 17:29 | 5:49 | 13 | 4:06 | 79 | 5:10 |
| vuelta 2 | 1.00 | 7:07 | 7:06 | 12 | 1:52 | 76 | 2:19 | 4.00 | 24:36 | 6:09 | 13 | 5:58 | 78 | 7:29 |
| vuelta 3 | 1.00 | 7:26 | 7:26 | 12 | 1:55 | 77 | 2:37 | 5.00 | 32:02 | 6:24 | 12 | 7:53 | 78 | 10:06 |
| vuelta 4 | 1.00 | 8:26 | 8:26 | 12 | 2:09 | 73 | 3:02 | 6.00 | 40:28 | 6:44 | 12 | 10:02 | 77 | 13:06 |
| última vuelta He | 2.60 | 20:54 | 8:02 | 13 | 5:19 | 79 | 7:43 | 8.60 | 1:01:22 | 7:08 | 12 | 15:21 | 76 | 20:49 |
| vor der Schiene | 2.63 | 26:00 | 9:53 | 13 | 7:08 | 76 | 10:33 | 11.23 | 1:27:22 | 7:46 | 12 | 22:07 | 78 | 31:22 |
| nach der Schiene | 0.02 | fehlt! | - | - | - | - | - | 11.25 | - | - | - | - | - | - |
| Brocken | 0.45 | 3:57 | 8:46 | 12 | 1:11 | 77 | 1:29 | 11.70 | 1:31:19 | 7:48 | 12 | 23:05 | 79 | 1:31:19 |