



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## evaluación detallada

**Lipp, Dieter**

Asociación: LAG Wesertal

Dorsal: 151

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:46:40

velocidad: 6.19 km/h

rendimiento en carrera: 9:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 330 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 230 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 26(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:14

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso |          |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso |          |       | Total<br>Men | Total<br>Men |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|---------|----------|-------|--------------|--------------|
|                  |             |                 |                        | retraso | posición | Men |             |                 |                 | retraso | posición | Men   |              |              |
| vuelta 1         | 3.00        | 19:45           | 6:34                   | 27      | 7:16     | 230 | 9:19        | 3.00            | 19:45           | 6:34    | 27       | 7:16  | 230          | 9:19         |
| vuelta 2         | 1.00        | 8:07            | 8:07                   | 27      | 3:08     | 232 | 4:06        | 4.00            | 27:52           | 6:58    | 27       | 10:24 | 230          | 13:25        |
| vuelta 3         | 1.00        | 8:27            | 8:26                   | 27      | 3:22     | 229 | 4:21        | 5.00            | 36:19           | 7:15    | 27       | 13:46 | 231          | 17:46        |
| vuelta 4         | 1.00        | 9:51            | 9:50                   | 26      | 4:05     | 228 | 5:12        | 6.00            | 46:10           | 7:41    | 27       | 17:51 | 231          | 22:58        |
| última vuelta He | 2.60        | 24:02           | 9:14                   | 26      | 9:41     | 230 | 12:33       | 8.60            | 1:10:12         | 8:09    | 26       | 27:32 | 231          | 35:31        |
| vor der Schiene  | 2.63        | 31:27           | 11:57                  | 26      | 13:25    | 233 | 17:45       | 11.23           | 1:41:39         | 9:03    | 26       | 40:57 | 231          | 52:40        |
| nach der Schiene | 0.02        | fehlt!          | -                      | -       | -        | -   | -           | 11.25           | -               | -       | -        | -     | -            | -            |
| Brocken          | 0.45        | 5:01            | 11:08                  | 26      | 2:29     | 233 | 2:53        | 11.70           | 1:46:40         | 9:07    | 26       | 43:26 | 232          | 1:46:40      |