



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## evaluación detallada

**Gottwald, Dirk**

Asociación: Post-SV Holzminden

Dorsal: 76

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 2:01:15

velocidad: 5.44 km/h

rendimiento en carrera: 10:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 340 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 236 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 19(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:51

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso |          |         | Total |        |         |          |         |          |         |         |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|---------|-------|--------|---------|----------|---------|----------|---------|---------|
|                  |             |                 |                        | retraso | posición | retraso | km    | tiempo | min/km  | posición | retraso | posición | retraso |         |
|                  |             |                 | Men                    | Men     | Men      | Men     | Men   | Men    | Men     | Men      | Men     | Men      | Men     | Men     |
| vuelta 1         | 3.00        | 23:18           | 7:46                   | 19      | 9:32     | 238     | 12:52 | 3.00   | 23:18   | 7:46     | 19      | 9:32     | 238     | 12:52   |
| vuelta 2         | 1.00        | 9:29            | 9:28                   | 18      | 3:59     | 237     | 5:28  | 4.00   | 32:47   | 8:11     | 19      | 13:28    | 238     | 18:20   |
| vuelta 3         | 1.00        | 9:42            | 9:41                   | 19      | 4:00     | 235     | 5:36  | 5.00   | 42:29   | 8:29     | 19      | 17:20    | 238     | 23:56   |
| vuelta 4         | 1.00        | 11:15           | 11:15                  | 19      | 4:39     | 235     | 6:36  | 6.00   | 53:44   | 8:57     | 19      | 21:55    | 238     | 30:32   |
| última vuelta He | 2.60        | 26:57           | 10:21                  | 19      | 11:15    | 237     | 15:28 | 8.60   | 1:20:41 | 9:22     | 19      | 32:48    | 237     | 46:00   |
| vor der Schiene  | 2.63        | 35:04           | 13:20                  | 19      | 15:43    | 237     | 21:22 | 11.23  | 1:55:45 | 10:18    | 19      | 48:02    | 237     | 1:06:46 |
| nach der Schiene | 0.02        | fehlt!          | -                      | -       | -        | -       | -     | 11.25  | -       | -        | -       | -        | -       | -       |
| Brocken          | 0.45        | 5:30            | 12:13                  | 19      | 2:40     | 235     | 3:22  | 11.70  | 2:01:15 | 10:21    | 19      | 50:24    | 238     | 2:01:15 |