



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Marggraf, Ole

Asociación: LG Braunschweig

Dorsal: 155

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Männer (20-34 Jahre)

tiempo total: 59:30

velocidad: 11.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 21(de 44)

mejor tiempo en la categoría: 51:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				cat	cat	Men				cat	cat	Men		
vuelta 1	3.00	11:53	3:57	25	1:27	44	3.00	11:53	3:57	25	1:27	44	1:27	
vuelta 2	1.00	4:41	4:41	23	0:40	34	4.00	16:34	4:08	26	2:07	42	2:07	
vuelta 3	1.00	4:43	4:43	18	0:37	26	5.00	21:17	4:15	24	2:44	40	2:44	
vuelta 4	1.00	5:26	5:26	19	0:47	32	6.00	26:43	4:27	21	3:31	33	3:31	
última vuelta He	2.60	13:29	5:11	20	2:00	32	8.60	40:12	4:40	22	5:31	35	5:31	
vor der Schiene	2.63	16:49	6:23	22	3:07	46	11.23	57:01	5:04	20	8:02	34	8:02	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	2:29	5:31	23	0:21	36	11.70	59:30	5:05	21	8:19	37	59:30	