



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Kistner, Sarah

Asociación: MTV Kronberg Laufen
Dorsal: 11

recorrido: 11.70 km
Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:
Frauen (20-34 Jahre)

tiempo total: 1:00:21

velocidad: 10.94 km/h
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 346)
posición en el recorrido/Women: 3 (de 107)
mejor tiempo del recorrido: 58:28

posición en la categoría: 2(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 59:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
vuelta 1	3.00	12:36	4:12	3	0:17	5	0:17	3.00	12:36	4:12	3	0:17	5	0:17
vuelta 2	1.00	4:48	4:47	1	-	1	-	4.00	17:24	4:20	3	0:16	4	0:17
vuelta 3	1.00	4:52	4:51	2	0:01	3	0:03	5.00	22:16	4:27	3	0:14	4	0:20
vuelta 4	1.00	5:25	5:25	2	0:01	2	0:01	6.00	27:41	4:36	2	0:15	3	0:19
última vuelta He	2.60	13:34	5:13	2	0:19	3	0:23	8.60	41:15	4:47	2	0:34	3	0:42
vor der Schiene	2.63	16:27	6:15	2	0:25	3	1:00	11.23	57:42	5:08	2	0:59	3	1:42
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:39	5:53	2	0:03	3	0:11	11.70	1:00:21	5:09	3	1:00:21	4	1:00:21