



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Reinke, Ingbert

Asociación: SSC Hanau-Rodenbach

Dorsal: 355

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:03:42

velocidad: 11.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 77 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 10(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 55:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score							
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	posición	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.00	12:57	4:18	15	1:52	108	2:31	3.00	12:57	4:18	15	1:52	108	2:31	
vuelta 2	1.00	5:02	5:01	13	0:39	88	1:01	4.00	17:59	4:29	15	2:31	107	3:32	
vuelta 3	1.00	5:12	5:12	10	0:41	84	1:06	5.00	23:11	4:38	14	3:09	104	4:38	
vuelta 4	1.00	6:04	6:03	11	0:56	99	1:25	6.00	29:15	4:52	13	4:02	101	6:03	
última vuelta He	2.60	14:28	5:33	10	1:50	74	2:59	8.60	43:43	5:05	12	5:52	89	9:02	
vor der Schiene	2.63	17:29	6:38	8	2:07	64	3:47	11.23	1:01:12	5:26	10	7:59	79	12:13	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:30	5:33	5	0:09	38	0:22	11.70	1:03:42	5:26	10	8:02	78	1:03:42	