



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Unger, Stefan

Asociación: SSC Hanau-Rodenbach

Dorsal: 337

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:03:50

velocidad: 10.34 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 78 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 11(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 55:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.00	12:57	4:18	15	1:52	108	2:31	3.00	12:57	4:18	15	1:52	108	2:31
vuelta 2	1.00	5:01	5:00	11	0:38	85	1:00	4.00	17:58	4:29	14	2:30	106	3:31
vuelta 3	1.00	5:12	5:12	10	0:41	84	1:06	5.00	23:10	4:38	13	3:08	103	4:37
vuelta 4	1.00	6:04	6:03	11	0:56	99	1:25	6.00	29:14	4:52	12	4:01	99	6:02
última vuelta He	2.60	14:29	5:34	11	1:51	75	3:00	8.60	43:43	5:05	12	5:52	89	9:02
vor der Schiene	2.63	17:37	6:41	9	2:15	67	3:55	11.23	1:01:20	5:27	12	8:07	82	12:21
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:30	5:33	5	0:09	38	0:22	11.70	1:03:50	5:27	11	8:10	79	1:03:50