



5. Erfurt Marathon

Erfurt / 18.08.2018

evaluación detallada

Curso

tiempo total: 3:58:54

Dorsal: 313

velocidad: 10.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

recorrido: 42.00 km

Erfurt Marathon 2er Staffel

posición en el recorrido: 9 (de 11)

mejor tiempo del recorrido: 3:08:31

categoría:

posición en la categoría: 3 (de 3)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 3:40:33

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total |
|---------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total | Total | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total | Total | km | tiempo |
| Wechselstelle | 21.56 | 2:06:14 | 5:51 | 2 | 2:58 | 8 | 23:53 | 21.56 | 2:06:14 | 5:51 | 2 | 2:58 | 8 | 23:53 | 21.56 | 2:06:14 |
| Erfurt | 20.44 | 1:52:40 | 5:30 | 3 | 18:30 | 8 | 26:30 | 42.00 | 3:58:54 | 5:41 | 3 | 18:21 | 9 | 50:23 | 42.00 | 3:58:54 |