



## evaluación detallada

Ilmert, Manu

tiempo total: 1:29:25

Asociación: Berlin

Dorsal: 627

recorrido: 32.69 km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 318)

Jedermann/Sprint

posición en el recorrido/Men: 59 (de 226)

mejor tiempo del recorrido: 1:14:36

categoría:

posición en la categoría: 14(de 35)

AK3 / TM 30

mejor tiempo en la categoría: 1:17:33

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | etapa<br>posición | etapa<br>retraso | etapa<br>posición | etapa<br>retraso | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | Total<br>posición | Total<br>retraso | Total<br>posición | Total<br>retraso |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-------------------|------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-------------------|------------------|-------------------|------------------|
|                 |             |                 |                 | Men               |                  | Men               |                  |             |                 |                 | Men               |                  | Men               |                  |
| Schwimmen nett  | 0.70        | 20:18           | 29:00           | 30                | 7:24             | 160               | 8:46             | 0.70        | 20:18           | 29:00           | 30                | 7:24             | 160               | 8:46             |
| Wechsel S -> R  | 0.26        | 2:22            | 9:06            | 11                | 0:54             | 52                | 1:02             | 0.96        | 22:40           | 23:36           | 27                | 7:18             | 132               | 9:42             |
| Schwimmen Total | 0.96        | 22:40           | 23:36           | 27                | 7:18             | 132               | 9:42             | 0.96        | 22:40           | 23:36           | 27                | 7:18             | 132               | 9:42             |
| Rad netto       | 28.00       | 49:34           | 1:46            | 6                 | 3:39             | 29                | 4:15             | 28.96       | 1:12:14         | 2:29            | 13                | 8:34             | 73                | 12:11            |
| Wechsel R -> L  | 0.13        | 1:38            | 12:33           | 27                | 1:00             | 145               | 1:00             | 29.09       | 1:13:52         | 2:32            | 13                | 9:34             | 77                | 13:10            |
| Rad Total       | 28.13       | 51:12           | 1:49            | 6                 | 4:39             | 33                | 5:10             | 29.09       | 1:13:52         | 2:32            | 13                | 9:34             | 77                | 13:10            |
| Lauf            | 3.60        | 15:33           | 4:19            | 10                | 2:18             | 44                | 2:18             | 32.69       | 1:29:25         | 2:44            | 14                | 11:52            | 59                | 14:49            |