



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

evaluación detallada

Degenhardt, Jo

Asociación: Seitenwechsel

Dorsal: 530

recorrido: 32.69 km

Jedermann/Sprint

categoría:

AK3 / TW 30

tiempo total: 1:30:10

posición en el recorrido/Total: 78 (de 318)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:10

posición en la categoría: 5(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	etapa retraso categoría	etapa posición Women	etapa retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso categoría	Total posición Women	Total retraso Women
Schwimmen nett	0.70	15:22	21:57	4	1:51	4	1:51	0.70	15:22	21:57	4	1:51	4	1:51
Wechsel S -> R	0.26	1:52	7:10	2	0:26	4	0:26	0.96	17:14	17:57	3	2:13	3	2:13
Schwimmen Total	0.96	17:14	17:57	3	2:13	3	2:13	0.96	17:14	17:57	3	2:13	3	2:13
Rad netto	28.00	54:38	1:57	6	4:15	16	4:15	28.96	1:11:52	2:28	5	5:27	8	5:27
Wechsel R -> L	0.13	1:16	9:44	8	0:27	24	0:28	29.09	1:13:08	2:30	5	5:54	8	5:54
Rad Total	28.13	55:54	1:59	7	4:19	16	4:27	29.09	1:13:08	2:30	5	5:54	8	5:54
Lauf	3.60	17:02	4:43	6	2:29	13	2:29	32.69	1:30:10	2:45	5	7:00	10	7:00