



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

evaluación detallada

Koch, Nadine

tiempo total: 1:35:04

Asociación: Erkner

Dorsal: 644

recorrido: 32.69 km

posición en el recorrido/Total: 139 (de 318)

Jedermann/Sprint

posición en el recorrido/Women: 20 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:10

categoría:

posición en la categoría: 3(de 21)

SEN1 / TW 40

mejor tiempo en la categoría: 1:30:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
				category	category	Women	Women				category	category	Women	Women
Schwimmen nett	0.70	18:43	26:44	7	2:00	31	5:12	0.70	18:43	26:44	7	2:00	31	5:12
Wechsel S -> R	0.26	2:27	9:25	5	0:36	22	1:01	0.96	21:10	22:02	4	1:42	27	6:09
Schwimmen Total	0.96	21:10	22:02	4	1:42	27	6:09	0.96	21:10	22:02	4	1:42	27	6:09
Rad netto	28.00	55:52	1:59	5	2:04	25	5:29	28.96	1:17:02	2:39	3	3:18	22	10:37
Wechsel R -> L	0.13	0:56	7:10	1	-	4	0:08	29.09	1:17:58	2:40	3	3:09	22	10:44
Rad Total	28.13	56:48	2:01	4	2:02	22	5:21	29.09	1:17:58	2:40	3	3:09	22	10:44
Lauf	3.60	17:06	4:45	4	1:51	15	2:33	32.69	1:35:04	2:54	3	5:00	20	11:54