



## evaluación detallada

Menden, Rainer

tiempo total: 1:39:44

Asociación: Unkel

Dorsal: 689

recorrido: 32.69 km

posición en el recorrido/Total: 187 (de 318)

Jedermann/Sprint

posición en el recorrido/Men: 158 (de 226)

mejor tiempo del recorrido: 1:14:36

categoría:

posición en la categoría: 3(de 5)

SEN5 / TM 60

mejor tiempo en la categoría: 1:29:15

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | etapa<br>posición | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | Total<br>posición | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|
| Schwimmen nett  | 0.70        | 20:08           | 28:45           | 2                 | 2:13                 | 153            | 8:36           | 0.70        | 20:08           | 28:45           | 2                 | 2:13                 | 153            | 8:36           |
| Wechsel S -> R  | 0.26        | 3:55            | 15:03           | 4                 | 1:51                 | 178            | 2:35           | 0.96        | 24:03           | 25:03           | 3                 | 4:04                 | 173            | 11:05          |
| Schwimmen Total | 0.96        | 24:03           | 25:03           | 3                 | 4:04                 | 173            | 11:05          | 0.96        | 24:03           | 25:03           | 3                 | 4:04                 | 173            | 11:05          |
| Rad netto       | 28.00       | 54:53           | 1:57            | 3                 | 3:21                 | 148            | 9:34           | 28.96       | 1:18:56         | 2:43            | 3                 | 7:25                 | 159            | 18:53          |
| Wechsel R -> L  | 0.13        | 2:15            | 17:18           | 4                 | 1:18                 | 197            | 1:37           | 29.09       | 1:21:11         | 2:47            | 3                 | 8:43                 | 161            | 20:29          |
| Rad Total       | 28.13       | 57:08           | 2:01            | 3                 | 4:39                 | 157            | 11:06          | 29.09       | 1:21:11         | 2:47            | 3                 | 8:43                 | 161            | 20:29          |
| Lauf            | 3.60        | 18:33           | 5:09            | 3                 | 2:39                 | 145            | 5:18           | 32.69       | 1:39:44         | 3:03            | 3                 | 10:29                | 159            | 25:08          |