



38. Kienberglauf  
Oehrenstock / 30.09.2018

evaluación detallada

Lambeck, Steven

Asociación: Rennsteiglaufverein  
Dorsal: 907

recorrido: 16.00 km  
16 km Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:11:34

velocidad: 13.41 km/h  
rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 23)  
posición en el recorrido/Men: 4 (de 19)  
mejor tiempo del recorrido: 1:02:07

posición en la categoría: 1(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 1:11:34