



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

HESSE, Bernd

Asociación: -

Dorsal: 77

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 56:26

velocidad: 9.57 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 215)

posición en el recorrido/Men: 92 (de 134)

mejor tiempo del recorrido: 36:45

posición en la categoría: 6(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 43:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	17:59	5:31	5	4:17	91	6:27	3.25	17:59	5:31	5	4:17	91	6:27
vuelta 2	3.25	19:07	5:52	6	4:20	92	6:32	6.50	37:06	5:42	6	8:37	92	12:51
última vuelta me	3.25	19:20	5:56	6	4:22	94	6:51	9.75	56:26	5:47	6	12:59	92	19:41