



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

ZDEBIK, Peter

Asociación: SV Birkenhard

Dorsal: 566

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:40:27

velocidad: 13.14 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 2(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 1:35:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	13:05	4:01	2	0:33	19	1:47	3.25	13:05	4:01	2	0:33	19	1:47
vuelta 2	3.25	13:53	4:16	2	0:42	19	2:04	6.50	26:58	4:08	2	1:15	18	3:37
vuelta 3	3.25	14:17	4:23	2	0:42	20	2:05	9.75	41:15	4:13	2	1:57	18	5:42
vuelta 4	3.25	14:45	4:32	3	0:36	30	2:19	13.00	56:00	4:18	2	2:33	22	8:01
vuelta 5	3.25	14:47	4:32	3	0:23	27	2:17	16.25	1:10:47	4:21	2	2:41	21	10:18
vuelta 6	3.25	14:58	4:36	3	1:07	26	2:30	19.50	1:25:45	4:23	2	3:48	21	12:48
última vuelta me	3.25	14:42	4:31	3	0:58	23	12:36	22.75	1:40:27	4:24	2	4:46	21	1:38:21