



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

VOGT, Carsten

Asociación: -

Dorsal: 534

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:51:30

velocidad: 11.84 km/h

rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 57 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 2(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	3.25	16:30	5:04	5	1:45	101	5:12	3.25	16:30	5:04	5	1:45	101	5:12	
vuelta 2	3.25	15:42	4:49	4	0:39	68	3:53	6.50	32:12	4:57	4	2:24	81	8:51	
vuelta 3	3.25	15:51	4:52	3	0:35	60	3:39	9.75	48:03	4:55	4	2:59	72	12:30	
vuelta 4	3.25	15:44	4:50	2	0:28	52	3:18	13.00	1:03:47	4:54	4	3:27	67	15:48	
vuelta 5	3.25	15:48	4:51	2	0:18	46	3:18	16.25	1:19:35	4:53	4	3:45	64	19:06	
vuelta 6	3.25	15:52	4:52	2	0:07	47	3:24	19.50	1:35:27	4:53	2	3:52	58	22:30	
última vuelta me	3.25	16:03	4:56	2	0:27	52	13:57	22.75	1:51:30	4:54	2	4:19	59	1:49:24	