



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

GEENEN, Volker

Asociación: -

Dorsal: 368

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:06:22

velocidad: 10.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 99 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 13(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	15:13	4:40	8	2:22	65	3:55	3.25	15:13	4:40	8	2:22	65	3:55
vuelta 2	3.25	16:11	4:58	8	2:02	76	4:22	6.50	31:24	4:49	8	4:24	70	8:03
vuelta 3	3.25	17:12	5:17	11	2:49	95	5:00	9.75	48:36	4:59	9	7:13	78	13:03
vuelta 4	3.25	18:05	5:33	13	4:30	101	5:39	13.00	1:06:41	5:07	9	10:49	81	18:42
vuelta 5	3.25	19:32	6:00	20	6:24	128	7:02	16.25	1:26:13	5:18	12	15:50	92	25:44
vuelta 6	3.25	21:05	6:29	24	7:17	154	8:37	19.50	1:47:18	5:30	13	22:17	98	34:21
última vuelta me	3.25	19:04	5:51	15	5:29	103	16:58	22.75	2:06:22	5:33	14	34:43	101	2:04:16