



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

HIRTZ, DIRK

Asociación: -

Dorsal: 395

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:09:27

velocidad: 10.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 115 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 16(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	15:21	4:43	8	3:17	68	4:03	3.25	15:21	4:43	8	3:17	68	4:03
vuelta 2	3.25	17:20	5:19	11	4:18	108	5:31	6.50	32:41	5:01	10	7:35	89	9:20
vuelta 3	3.25	18:44	5:45	20	5:29	136	6:32	9.75	51:25	5:16	11	13:04	102	15:52
vuelta 4	3.25	19:27	5:59	19	5:46	138	7:01	13.00	1:10:52	5:27	12	18:50	111	22:53
vuelta 5	3.25	19:39	6:02	18	5:53	132	7:09	16.25	1:30:31	5:34	15	24:43	116	30:02
vuelta 6	3.25	19:59	6:08	17	6:05	124	7:31	19.50	1:50:30	5:40	15	30:48	118	37:33
última vuelta me	3.25	18:57	5:49	14	5:29	101	16:51	22.75	2:09:27	5:41	16	36:05	117	2:07:21