



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

DÖRR, Alexander

Asociación: Meininger Drachen

Dorsal: 340

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:24:24

velocidad: 9.14 km/h

rendimiento en carrera: 6:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 184 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 163 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 30(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	19:05	5:52	29	7:29	161	7:47	3.25	19:05	5:52	29	7:29	161	7:47
vuelta 2	3.25	19:04	5:51	30	6:25	162	7:15	6.50	38:09	5:52	29	13:45	160	14:48
vuelta 3	3.25	19:11	5:54	28	6:11	150	6:59	9.75	57:20	5:52	28	19:41	159	21:47
vuelta 4	3.25	20:15	6:13	28	7:14	159	7:49	13.00	1:17:35	5:58	29	26:26	162	29:36
vuelta 5	3.25	21:20	6:33	29	8:02	165	8:50	16.25	1:38:55	6:05	29	34:23	163	38:26
vuelta 6	3.25	22:34	6:56	32	8:52	171	10:06	19.50	2:01:29	6:13	30	43:15	163	48:32
última vuelta me	3.25	22:55	7:03	31	9:51	173	20:49	22.75	2:24:24	6:20	30	52:58	165	2:22:18