



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

BEHRENS, Flipp

Asociación: Sportshop-Triathlon Team

Dorsal: 607

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:43:49

velocidad: 8.33 km/h

rendimiento en carrera: 7:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 229 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 197 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 29(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	20:47	6:23	30	8:43	193	9:29	3.25	20:47	6:23	30	8:43	193	9:29
vuelta 2	3.25	23:12	7:08	30	10:10	206	11:23	6.50	43:59	6:46	30	18:53	204	20:38
vuelta 3	3.25	23:58	7:22	30	10:43	204	11:46	9.75	1:07:57	6:58	30	29:36	202	32:24
vuelta 4	3.25	22:27	6:54	28	8:46	192	10:01	13.00	1:30:24	6:57	30	38:22	202	42:25
vuelta 5	3.25	22:28	6:54	26	8:42	177	9:58	16.25	1:52:52	6:56	29	47:04	199	52:23
vuelta 6	3.25	24:42	7:35	27	10:48	194	12:14	19.50	2:17:34	7:03	29	57:52	198	1:04:37
última vuelta me	3.25	26:15	8:04	29	12:47	195	24:09	22.75	2:43:49	7:12	29	1:10:27	199	2:41:43