



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

ERNHARDT, Ilka

Asociación: Team ERDINGER Alkoholfrei

Dorsal: 635

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:14:00

velocidad: 7.04 km/h

rendimiento en carrera: 8:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 249 (de 261)

posición en el recorrido/Women: 42 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 1:46:29

posición en la categoría: 6(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 2:01:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	24:00	7:23	5	8:13	41	10:49	3.25	24:00	7:23	5	8:13	41	10:49
vuelta 2	3.25	25:46	7:55	6	8:41	42	11:34	6.50	49:46	7:39	6	16:54	41	22:23
vuelta 3	3.25	26:55	8:16	6	9:31	41	12:02	9.75	1:16:41	7:51	6	26:25	41	34:25
vuelta 4	3.25	28:32	8:46	6	11:00	43	13:16	13.00	1:45:13	8:05	6	37:25	42	47:41
vuelta 5	3.25	28:56	8:54	6	11:20	43	13:11	16.25	2:14:09	8:15	6	48:45	42	1:00:44
vuelta 6	3.25	29:57	9:12	6	12:01	43	13:50	19.50	2:44:06	8:24	6	1:00:46	42	1:14:02
última vuelta me	3.25	29:54	9:11	6	11:43	43	14:19	22.75	3:14:00	8:31	6	1:12:29	42	1:27:31