



## 32. Nordhäuser Silvesterlauf 2018

Nordhausen / 31.12.2018

### evaluación detallada

Gentzel, Margrit

tiempo total: 37:07

Dorsal: 30

velocidad: 11.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

recorrido: 7.00 km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 66)

Pokallauf

posición en el recorrido/Women: 4 (de 17)

mejor tiempo del recorrido: 30:26

categoría:

posición en la categoría: 1(de 2)

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 37:07