



38. Silberberglauf  
Möhrenbach/ Thüringen / 12.05.2018

evaluación detallada

**NAKOV, Valentin**

Asociación: Ilmenau  
Dorsal: 700

recorrido: 18.00 km  
18 km Nordic Walking

categoría:  
Nordic Walking Männer

tiempo total: 2:22:22

velocidad: 7.59 km/h  
rendimiento en carrera: 7:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 13)  
posición en el recorrido/Men: 4 (de 6)  
mejor tiempo del recorrido: 2:14:41

posición en la categoría: 4(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 2:14:41