



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

PAUL, Denis

Asociación: Kirchheilingen

Dorsal: 1076

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 25:59

velocidad: 11.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 232)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 18:55

posición en la categoría: 3(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 25:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	0.50	2:12	4:24	3	0:08	37	0:39	0.50	2:12	4:24	3	0:08	37	0:39
vuelta 2	4.00	21:28	5:21	3	1:15	46	5:57	4.50	23:40	5:15	3	0:45	45	6:36
última vuelta Zie	0.50	2:19	4:38	2	0:01	43	0:29	5.00	25:59	5:11	3	0:46	45	7:04