



**3Türmelauf**  
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

**HIESE, Cara**

Asociación: SLG Bad Langensalza  
Dorsal: 1164

recorrido: 5.00 km  
5 km - Lauf

categoría:  
weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 26:34

velocidad: 11.29 km/h  
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 232)  
posición en el recorrido/Women: 14 (de 96)  
mejor tiempo del recorrido: 20:57

posición en la categoría: 1(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 26:34

tiempos parciales

stage score

Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                  |                       |                  | Total score |                 |                 |                       |                  |    |      |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|------------------|-----------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|----|------|
|                   |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | posición<br>categoría | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Women |    |      |
| vuelta 1          | 0.50        | 2:35            | 5:10                   | 3                    | 0:23             | 32                    | 0:50             | 0.50        | 2:35            | 5:10            | 3                     | 0:23             | 32 | 0:50 |
| vuelta 2          | 4.00        | 21:38           | 5:24                   | 1                    | -                | 14                    | 4:29             | 4.50        | 24:13           | 5:22            | 1                     | -                | 15 | 5:16 |
| última vuelta Zie | 0.50        | 2:21            | 4:42                   | 1                    | -                | 10                    | 0:21             | 5.00        | 26:34           | 5:18            | 1                     | -                | 14 | 5:37 |