



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

Rexhäuser, Ron

Asociación: Erfurt
Dorsal: 1255

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 27:30

velocidad: 10.91 km/h
rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 232)
posición en el recorrido/Men: 72 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 18:55

posición en la categoría: 8(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 23:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
vuelta 1	0.50	2:54	5:47	8	1:04	97	1:21	0.50	2:54	5:47	8	1:04	97	1:21
vuelta 2	4.00	22:08	5:31	6	2:55	61	6:37	4.50	25:02	5:33	7	3:45	71	7:58
última vuelta Zie	0.50	2:28	4:56	5	0:24	72	0:38	5.00	27:30	5:30	8	3:50	72	8:35