



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

ERNST, Swantje

Asociación: Hufi RUNNER
Dorsal: 1071

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 27:44

velocidad: 10.82 km/h
rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 232)
posición en el recorrido/Women: 18 (de 96)
mejor tiempo del recorrido: 20:57

posición en la categoría: 3(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 23:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso	
vuelta 1	0.50	2:30	5:00	2	0:41	30	0:45	0.50	2:30	5:00	2	0:41	30	0:45
vuelta 2	4.00	22:41	5:40	3	3:37	18	5:32	4.50	25:11	5:35	3	4:18	18	6:14
última vuelta Zie	0.50	2:33	5:05	3	0:15	20	0:33	5.00	27:44	5:32	3	4:33	18	6:47