



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## evaluación detallada

**THOMALLA, Steffen**

Asociación: Diroba GmbH & Co.KG

Dorsal: 1036

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 26:52

velocidad: 11.17 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 232)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 18:55

posición en la categoría: 5(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 23:40

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición
			retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	0.50	2:38	5:15	6	0:48	70	0.50	2:38	5:15	6	0:48	70	1:05
vuelta 2	4.00	21:36	5:24	4	2:23	48	4.50	24:14	5:23	5	2:57	53	7:10
última vuelta Zie	0.50	2:38	5:15	9	0:34	88	5.00	26:52	5:22	5	3:12	58	7:57