



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

ICKSTADT, Günter

Asociación: Bad Langensalza

Dorsal: 1014

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 29:12

velocidad: 10.27 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 232)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 18:55

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 26:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	0.50	2:43	5:26	2	0:42	83	1:10	0.50	2:43	5:26	2	0:42	83	1:10
vuelta 2	4.00	23:49	5:57	2	2:08	82	8:18	4.50	26:32	5:53	2	2:50	83	9:28
última vuelta Zie	0.50	2:40	5:19	2	0:17	90	0:50	5.00	29:12	5:50	2	3:07	82	10:17