



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## evaluación detallada

**KRAUß, Rainer**

Asociación: Bad Langensalza

Dorsal: 1012

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 29:30

velocidad: 10.17 km/h

rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 232)

posición en el recorrido/Men: 85 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 18:55

posición en la categoría: 6(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 23:08

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	0.50	2:56	5:51	8	0:49	101	1:23	0.50	2:56	5:51	8	0:49	101	1:23
vuelta 2	4.00	23:52	5:58	5	5:25	83	8:21	4.50	26:48	5:57	6	5:48	84	9:44
última vuelta Zie	0.50	2:42	5:24	6	0:34	92	0:52	5.00	29:30	5:54	6	6:22	85	10:35