



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

Leuchtmann, Mark

Asociación: SV Empor Bad Langensalza Boxen
Dorsal: 1216

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 29:38

velocidad: 10.12 km/h
rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 232)

posición en el recorrido/Men: 87 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 18:55

posición en la categoría: 7(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 23:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
vuelta 1	0.50	3:00	6:00	9	0:53	110	1:27	0.50	3:00	6:00	9	0:53	110	1:27
vuelta 2	4.00	23:54	5:58	6	5:27	85	8:23	4.50	26:54	5:58	7	5:54	86	9:50
última vuelta Zie	0.50	2:44	5:28	8	0:36	95	0:54	5.00	29:38	5:55	7	6:30	87	10:43