



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

Martin, Loewe

Asociación: Thüringer HC
Dorsal: 1246

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 29:47

velocidad: 10.07 km/h
rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 232)
posición en el recorrido/Men: 89 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 18:55

posición en la categoría: 10(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 23:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	0.50	2:59	5:58	10	1:09	107	1:26	0.50	2:59	5:58	10	1:09	107	1:26
vuelta 2	4.00	24:03	6:00	10	4:50	86	8:32	4.50	27:02	6:00	10	5:45	87	9:58
última vuelta Zie	0.50	2:45	5:30	10	0:41	98	0:55	5.00	29:47	5:57	10	6:07	89	10:52