



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

HENNING, Rainer

Asociación: Großvargula

Dorsal: 1067

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 30:39

velocidad: 9.79 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 232)

posición en el recorrido/Men: 102 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 18:55

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 30:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	0.50	2:43	5:26	1	-	83	1:10	0.50	2:43	5:26	1	-	83	1:10
vuelta 2	4.00	25:00	6:15	1	-	100	9:29	4.50	27:43	6:09	1	-	98	10:39
última vuelta Zie	0.50	2:56	5:51	1	-	112	1:06	5.00	30:39	6:07	1	-	102	11:44