



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

STÖPEL, Karola

Asociación: RFV Drei Tannen Zimmern e.V.
Dorsal: 1093

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 29:49

velocidad: 10.06 km/h
rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 232)
posición en el recorrido/Women: 35 (de 96)
mejor tiempo del recorrido: 20:57

posición en la categoría: 7(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 25:24

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|------------------|-----------------------|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-------------------|----------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso Women | posición categoría | posición Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | posición Women | retraso categoría | retraso Women |
| vuelta 1 | 0.50 | 2:56 | 5:51 | 9 | 0:44 | 56 | 1:11 | 0.50 | 2:56 | 5:51 | 9 | 0:44 | 56 | 1:11 |
| vuelta 2 | 4.00 | 24:07 | 6:01 | 5 | 3:24 | 28 | 6:58 | 4.50 | 27:03 | 6:00 | 7 | 4:08 | 35 | 8:06 |
| última vuelta Zie | 0.50 | 2:46 | 5:31 | 7 | 0:17 | 45 | 0:46 | 5.00 | 29:49 | 5:57 | 7 | 4:25 | 35 | 8:52 |