



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

STÖPEL, Karola

Asociación: RFV Drei Tannen Zimmern e.V.
Dorsal: 1093

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 29:49

velocidad: 10.06 km/h
rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 232)
posición en el recorrido/Women: 35 (de 96)
mejor tiempo del recorrido: 20:57

posición en la categoría: 7(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 25:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso	
vuelta 1	0.50	2:56	5:51	9	0:44	56	1:11	0.50	2:56	5:51	9	0:44	56	1:11
vuelta 2	4.00	24:07	6:01	5	3:24	28	6:58	4.50	27:03	6:00	7	4:08	35	8:06
última vuelta Zie	0.50	2:46	5:31	7	0:17	45	0:46	5.00	29:49	5:57	7	4:25	35	8:52