



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

LUDEWIG, Stephan

Asociación: SV Empor Bad Langensalza Boxen
Dorsal: 1193

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 29:38

velocidad: 10.12 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 232)

posición en el recorrido/Men: 87 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 18:55

posición en la categoría: 7(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 19:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
vuelta 1	0.50	3:01	6:01	8	1:22	111	1:28	0.50	3:01	6:01	8	1:22	111	1:28
vuelta 2	4.00	23:52	5:58	7	7:48	83	8:21	4.50	26:53	5:58	7	9:10	85	9:49
última vuelta Zie	0.50	2:45	5:30	6	0:52	98	0:55	5.00	29:38	5:55	7	10:02	87	10:43