



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## evaluación detallada

**Puderbach, Heidrun**

Asociación: LSZ

Dorsal: 1253

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 30:44

velocidad: 9.76 km/h

rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 148 (de 232)

posición en el recorrido/Women: 46 (de 96)

mejor tiempo del recorrido: 20:57

posición en la categoría: 9(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 25:24

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	retraso categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women		
vuelta 1	0.50	2:51	5:42	8	0:39	52	1:06	0.50	2:51	5:42	8	0:39	52	1:06
vuelta 2	4.00	25:13	6:18	10	4:30	47	8:04	4.50	28:04	6:14	9	5:09	47	9:07
última vuelta Zie	0.50	2:40	5:19	6	0:11	40	0:40	5.00	30:44	6:08	9	5:20	46	9:47