



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## evaluación detallada

**HASERT, Denise**

Asociación: Waltershausen

Dorsal: 1213

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 30:05

velocidad: 9.97 km/h

rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 232)

posición en el recorrido/Women: 41 (de 96)

mejor tiempo del recorrido: 20:57

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 22:56

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	0.50	2:59	5:58	2	1:14	60	1:14	0.50	2:59	5:58	2	1:14	60	1:14
vuelta 2	4.00	24:19	6:04	2	5:21	32	7:10	4.50	27:18	6:03	2	6:35	38	8:21
última vuelta Zie	0.50	2:47	5:33	3	0:34	48	0:47	5.00	30:05	6:00	2	7:09	41	9:08