



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

KOHR, Benjamin

Asociación: Jesus-Haus Gemeinde e.V.
Dorsal: 1075

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 28:47

velocidad: 10.42 km/h
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 232)
posición en el recorrido/Men: 80 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 18:55

posición en la categoría: 9(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 23:40

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|-----|------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| vuelta 1 | 0.50 | 3:06 | 6:12 | 12 | 1:16 | 126 | 1:33 | 0.50 | 3:06 | 6:12 | 12 | 1:16 | 126 | 1:33 |
| vuelta 2 | 4.00 | 23:16 | 5:48 | 9 | 4:03 | 79 | 7:45 | 4.50 | 26:22 | 5:51 | 9 | 5:05 | 80 | 9:18 |
| última vuelta Zie | 0.50 | 2:25 | 4:49 | 4 | 0:21 | 58 | 0:35 | 5.00 | 28:47 | 5:45 | 9 | 5:07 | 80 | 9:52 |