



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

KOHR, Benjamin

Asociación: Jesus-Haus Gemeinde e.V.
Dorsal: 1075

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 28:47

velocidad: 10.42 km/h
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 232)
posición en el recorrido/Men: 80 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 18:55

posición en la categoría: 9(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 23:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	0.50	3:06	6:12	12	1:16	126	1:33	0.50	3:06	6:12	12	1:16	126	1:33
vuelta 2	4.00	23:16	5:48	9	4:03	79	7:45	4.50	26:22	5:51	9	5:05	80	9:18
última vuelta Zie	0.50	2:25	4:49	4	0:21	58	0:35	5.00	28:47	5:45	9	5:07	80	9:52