



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

RINGMANN, Ronny

Asociación: DaRoTel

Dorsal: 1027

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 33:31

velocidad: 8.95 km/h

rendimiento en carrera: 6:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 189 (de 232)

posición en el recorrido/Men: 120 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 18:55

posición en la categoría: 11(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 25:13

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-----------------|----------------|-----|-------|
| | | | | retraso categoría | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | posición Men | retraso Men | | |
| vuelta 1 | 0.50 | 2:45 | 5:30 | 9 | 0:41 | 87 | 1:12 | 0.50 | 2:45 | 5:30 | 9 | 0:41 | 87 | 1:12 |
| vuelta 2 | 4.00 | 27:42 | 6:55 | 11 | 7:29 | 120 | 12:11 | 4.50 | 30:27 | 6:46 | 11 | 7:32 | 120 | 13:23 |
| última vuelta Zie | 0.50 | 3:04 | 6:08 | 11 | 0:46 | 117 | 1:14 | 5.00 | 33:31 | 6:42 | 11 | 8:18 | 120 | 14:36 |