



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## evaluación detallada

**RINGMANN, Ronny**

Asociación: DaRoTel

Dorsal: 1027

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 33:31

velocidad: 8.95 km/h

rendimiento en carrera: 6:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 189 (de 232)

posición en el recorrido/Men: 120 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 18:55

posición en la categoría: 11(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 25:13

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	0.50	2:45	5:30	9	0:41	87	1:12	0.50	2:45	5:30	9	0:41	87	1:12
vuelta 2	4.00	27:42	6:55	11	7:29	120	12:11	4.50	30:27	6:46	11	7:32	120	13:23
última vuelta Zie	0.50	3:04	6:08	11	0:46	117	1:14	5.00	33:31	6:42	11	8:18	120	14:36