



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## evaluación detallada

**LIERSCH, Heiko**

Asociación: FSV Preußen

Dorsal: 1057

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 31:20

velocidad: 9.57 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 160 (de 232)

posición en el recorrido/Men: 107 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 18:55

posición en la categoría: 10(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 25:13

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	0.50	3:02	6:03	11	0:58	115	1:29	0.50	3:02	6:03	11	0:58	115	1:29
vuelta 2	4.00	25:26	6:21	10	5:13	107	9:55	4.50	28:28	6:19	10	5:33	107	11:24
última vuelta Zie	0.50	2:52	5:44	10	0:34	108	1:02	5.00	31:20	6:15	10	6:07	107	12:25