



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## evaluación detallada

### JUNG, Sebastian

Asociación: 70 Liter

Dorsal: 1003

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 31:19

velocidad: 9.58 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 159 (de 232)

posición en el recorrido/Men: 106 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 18:55

posición en la categoría: 11(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 23:40

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
vuelta 1	0.50	3:12	6:24	13	1:22	131	0.50	3:12	6:24	13	1:22	131	1:39
vuelta 2	4.00	25:03	6:15	11	5:50	101	4.50	28:15	6:16	11	6:58	104	11:11
última vuelta Zie	0.50	3:04	6:08	12	1:00	117	5.00	31:19	6:15	11	7:39	106	12:24