



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

JUNG, Sebastian

Asociación: 70 Liter
Dorsal: 1003

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 31:19

velocidad: 9.58 km/h
rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 159 (de 232)
posición en el recorrido/Men: 106 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 18:55

posición en la categoría: 11(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 23:40

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total | | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|------|----|------|-----|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | | | | | |
| vuelta 1 | 0.50 | 3:12 | 6:24 | 13 | 1:22 | 131 | 1:39 | 0.50 | 3:12 | 6:24 | 13 | 1:22 | 131 | 1:39 |
| vuelta 2 | 4.00 | 25:03 | 6:15 | 11 | 5:50 | 101 | 9:32 | 4.50 | 28:15 | 6:16 | 11 | 6:58 | 104 | 11:11 |
| última vuelta Zie | 0.50 | 3:04 | 6:08 | 12 | 1:00 | 117 | 1:14 | 5.00 | 31:19 | 6:15 | 11 | 7:39 | 106 | 12:24 |