



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

Ruft, Marlene

tiempo total: 35:04

Dorsal: 1254

velocidad: 8.56 km/h

rendimiento en carrera: 7:01 min/km

recorrido: 5.00 km

posición en el recorrido/Total: 201 (de 232)

5 km - Lauf

posición en el recorrido/Women: 78 (de 96)

mejor tiempo del recorrido: 20:57

categoría:

posición en la categoría: 7(de 8)

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 23:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
vuelta 1	0.50	3:11	6:21	7	1:22	83	1:26	0.50	3:11	6:21	7	1:22	83	1:26
vuelta 2	4.00	28:22	7:05	7	9:18	77	11:13	4.50	31:33	7:00	7	10:40	77	12:36
última vuelta Zie	0.50	3:31	7:01	8	1:13	92	1:31	5.00	35:04	7:00	7	11:53	78	14:07